

# PM Viruddenloppet 2023

**När:** Torsdag 20 juli

**Var:** När idrottsplats

**Starttider:**

Barnlopp 400 meter kl 18.00  
Barnlopp 800 meter kl 18.15  
5 km kl 18.30  
Promenadklass kl 18.45  
10 km 19.15



**Efteranmälningar:** Från kl 16.30 vid När IFs klubbhus

Efteranmälan 5 km mellan kl 16.30-18.00

Efteranmälan 10 km mellan kl 16.30-18.45

**Nummerlappar:** Alla löpare som springer 5 och 10 km måste hämta sin nummerlapp på plats från kl 16.30 Vid När IFs klubbhus.

**Anmälan barnlopp:** mellan kl 16.30-17.50. 20 kr/barn. Vid När IFs klubbhus

**Barnlopp:** 400 meter för alla barn under 6 år och 800 meter för alla barn över 6 år. Uppvärmning med maskot Niffe Räv kl 17.50. Alla barn får glass och medalj vid målgång.

**Anmälan promenadklass:** Från kl 16.30 vid När IFs klubbhus. 100 kr där hälften går till välgörenhet. Välj att gå mellan 2,5 km eller 5 km. Ej tidtagning.

**Kostnad:** 5 och 10 km 250 kr. Ungdom 150 kr. Promenadsklass 100 kr. Barnlopp 20 kr.

**Byte av klass:** går bra att göra mellan kl 16.30-18.00.

**Prisutdelning:** Pris till 1:an, 2:an & 3:an i respektive klass. 5 km = ca kl 19.20. 10 km = ca kl 20.10. Lottade priser i samtliga klasser oavsett placering hämtas i kiosken. Se på informationsskylten på plats om du vunnit ett pris.

**Resultat:** Vi kommer att lägga upp resultatlänk på hemsidan så fort alla löpare är i mål.

**Banan:** bansträckning finns på informationsskylten. Ute på banan finns skyltar som visar vart du ska springa samt hur långt du sprungit. Vi kommer att ha en föråkare som visar vägen samt en eftercyklist. Detaljerad info med kartor på banorna finns på webbsidan.

**Parkering:** finns parkering på gräset öster om padelbanorna.

**Omklädningsrum:** finns herr och dam.

**Kiosk och mat:** Det finns en kiosk där du kan köpa dryck, kexchoklad, brownie, delicatoboll, glass, godis, kaffe. Det finns även möjlighet till att köpa grillade hamburgare.

**GDPR – bildhantering:**

På vår idrottsplats när vi har aktiviteter/evenemang kan komma att dokumenteras med film eller foto. Det går bra att meddela om du inte vill vara med på bild eller om du opponerar dig mot publicerad bild (då kommer bilden tas bort).

**Frågor:** kontakta oss via mail [nar\\_if@outlook.com](mailto:nar_if@outlook.com) VÄLKOMNA önskar När IF  
[www.viruddenloppet.se](http://www.viruddenloppet.se)